

**SEMINAR (PRÄSENZ)**

## **Clever Lernen für Azubis**

### **Die 5 Faktoren des erfolgreichen Lernens und Merkens**

#### **Nutzen**

---

Stelle dir vor, Du hast einen umfangreichen Lernstoff vor dir, in ein paar Wochen ist die Prüfung. Du bist hochmotiviert, superkonzentriert und absolut strukturiert. Du weißt genau, wie du entspannt lernst und dir in kurzer Zeit viele Zahlen, Daten, Fakten und andere Inhalte merken kannst.

Du weißt, wie du dein Gehirn am effektivsten einsetzen kannst, die Prüfung kann kommen!

Mit sofort umsetzbaren Methoden, den 5 Erfolgsfaktoren des clevereren Lernens und dem sog. Lerntypencheck und vielen praktischen Übungen findest Du schnell heraus, wie du selbst und dein Gehirn "ticken" und was du benötigst.

Das Lernen und Merken wird dir ab sofort leichter fallen und vermutlich sogar viel mehr Spaß machen, was sich auch in deinen Ergebnissen widerspiegeln wird.

Weiterbildungen in Präsenz:

Profitiere vom persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmer/-innen, die Interaktion untereinander und den direkten Kontakt zu deinem/-er Trainer/-in.

#### **Zielgruppe**

---

Geeignet für Auszubildende in allen Ausbildungsjahrgängen, die ihre Lern- und Merkfähigkeit verbessern wollen.

#### **Veranstaltungsinhalt im Überblick**

---

Neben den wichtigsten Grundlagen über das Lernen erfährst du, dass die Art und Weise, wie du Informationen aufnimmst, darüber entscheidet, ob du das Gelernte gleich wieder vergessen oder ob du später in der Lage bist, diese Informationen wieder abzurufen. Mit dem Wissen der 5 Erfolgsfaktoren des clevereren Lernens, mit Hilfe des Lerntypenchecks und wirkungsvollen Methoden findest du heraus, wie dein Gehirn und du selbst "ticken" und was du brauchst:

- Welcher Lerntyp bin ich?
- Wie lerne ich am besten und wann ist die beste Zeit dafür?
- Wie bereite ich mich auf's Lernen vor?
- Welche Methoden sind für mich sinnvoll?
- uvm.

Sofort umsetzbare Übungen und Impulse Deines/-er Trainer/-in runden das Training ab. Schon während des Trainings wirst du Erfolge feiern können!

#### **Veranstalter**

---

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

## Termin

**Datum**

28.10.2024

**Ort**

Ingolstadt

**Dauer**

1 Tage

**Termininformationen**

1 Tag Vollzeit von 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

## Veranstaltungsinhalt im Detail

Sie erfahren und erleben:

- 1) Wie funktioniert eigentlich das Lernen und Merken?
  - Grundlagen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und wie unser Gehirn "tickt"
  - Warum Lerntraining wichtig ist, ohne viel zusätzlichen Zeitaufwand.
- 2) Die 5 Faktoren des erfolgreichen Lernens und Merkens
- 3) Lerntypen-Check - "Wie nehme ich Informationen wahr und was brauche ich?"  
Mit einem Fragebogen finden Sie heraus, welcher Lerntyp Sie sind und was für Sie wichtig ist.
- 4) Lerntechniken und Persönlichkeit - Das Eine geht nicht ohne das Andere.
  - Klarheit über den Sinn und Zweck des Lernens bekommen.
  - Mit sog. Memotechniken und der Loci-Methode nachhaltig Zahlen, Daten, Fakten besser merken.
- 3) Integration und Transformation - Damit es auch nach dem Training klappt

Viele praktische Beispiele und sofort umsetzbare Übungen und Impulse runden das Training ab, so dass das Lernen von Anfang an (wieder) Spaß machen kann. Schon während des Trainings werden Sie Erfolge feiern können!

## Methoden

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining und das Neurolinguistische Programmieren (NLP) bringt Denken in Hochform, beteiligt Körper, Geist und Seele und stärkt die "innere" Kommunikation. Auf Basis modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse zielt das Training darauf ab, spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns zu steigern. Ausgewählte Übungen, die Spaß machen, fördern spezifische Gehirnleistungen, wie Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und andere individuelle Trainingsziele für so manchen überraschend, überzeugenden Erfolg!

## Gesamtsumme

---

380,00 €

### Preisinformationen

inkl. kalter Getränke

inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

## IHK Akademie Ingolstadt

---

Despag-Straße 4a  
85055 Ingolstadt



## Kontakt

---

## Fragen zur Anmeldung/Beratung



**Viktoria Palej**

+49 841 93871 -25

[Palej@ihk-akademie-muenchen.de](mailto:Palej@ihk-akademie-muenchen.de)