




# Professional Trainer/-in IHK

Die Westerhamer Trainerausbildung

A portrait of Dr. Markus Weingärtner, a middle-aged man with glasses and a goatee, wearing a grey blazer over a white shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

## KONSEQUENTE PRAXIS- ORIENTIERUNG ZEICHNET PROFESSIONAL TRAINER/-INNEN AUS

02

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

im Fußball feiert man die „Meistertrainer“, die Teams zu Spitzenleistungen führen. Auch die Wirtschaft sucht die besten Trainerinnen und Trainer für Topleistungen ihrer Mitarbeitenden.

Die Ausbildung „Professional Trainer/-in IHK“ ist eine fundierte und zugleich praxisnahe Ausbildung. Das moderne Blended-Learning-Konzept ermöglicht, das eigene Trainerpotenzial voll zu entfalten. Die Ausbildung umfasst aktuelle Trends und neurowissenschaftliche Erkenntnisse und qualifiziert zur haupt- oder nebenberuflichen Trainertätigkeit.

Den krönenden Abschluss bildet das anerkannte IHK-Zertifikat.

Viel Erfolg und begeisternde Trainings wünscht  
Ihr Dr. Markus Weingärtner

04



08

16



03

---

## BEREIT FÜR DIE ZUKUNFT

- 04** Westerhamer  
Professional Trainer/-in IHK  
Modulübersicht
  - 06** Die Zielgruppen  
Schritt für Schritt zum  
erfolgreichen Professional  
Trainer/-in IHK
  - 07** Die Methoden  
Moderne und abwechslungs-  
reiche Lernmethoden
- 

---

## IHR WEG ZUM ZIEL

- 07** Die Lernziele  
Mit lernpsychologischen  
Erkenntnissen das ganze Trainer-  
Spektrum wirksam nutzen
  - 08** Highlights  
Persönliche Standortbe-  
stimmung und qualifizierter,  
anerkannter Abschluss
  - 09** Das Erfolgsgeheimnis  
Vielfalt schafft Vorteile
- 

---

## DAS TRAININGSSETTING

- 10** Ihre umfassende Ausbildung  
Detaillierte  
Modulbeschreibungen
  - 14** Ihr Trainerteam
  - 16** IHK Akademie Westerham  
Der besondere Trainingsort
  - 18** Ihr/-e Ansprechpartner/-in  
und Anmeldungsinfos
-

# Bereit für die Zukunft!

## Professional Trainer/-in IHK

### Unternehmen schätzen qualifizierte Mitarbeiter/-innen

Lebenslanges Lernen, Know-how-Transfer, Schulungen und Trainings ganz unterschiedlicher Art sichern diese Qualifizierung.

Dabei spielen Fach- und Verhaltenstrainer/-innen eine zentrale Rolle. Für diese Aufgabe brauchen Trainer/-innen, Referenten/-innen, Dozenten/-innen und Multiplikatoren hohe Fachkompetenz. Zusätzlich ist das richtige didaktisch-methodische Repertoire nötig, um Wissen zielgerichtet, verständlich und nachhaltig zu vermitteln.

Mit der zertifizierten Qualifizierung zum/zur Professional Trainer/-in IHK sind Sie bestens darauf vorbereitet, um als Trainer/-in durchzustarten.

### Blended Learning

Die Weiterbildung findet im Blended-Learning-Format statt. Das moderne Konzept umfasst einen Mix aus Präsenzunterricht, onlinegestützten Selbstlernphasen sowie Online-Trainings und Coachings.

### Aufbauende Module

Die Ausbildung „Professional Trainer/-in IHK“ umfasst fünf Module. Jedes Modul hat einen thematischen Schwerpunkt, greift aber gezielt Inhalte der vorausgegangenen Module auf. Die Trainer/-innen bringen umfangreiche Praxiserfahrungen aus den Bereichen Training, Schulung, Workshop, Lern-Events sowie Personal- und Organisationsentwicklung mit. In sämtlichen Modulen können Sie Moderationseinheiten und Präsentationen übernehmen.

Mehr Infos finden Sie auch im Internet unter:  
[www.ihk-akademie-muenchen.de](http://www.ihk-akademie-muenchen.de)

04

## MODUL 1

### Methoden und Medien – das Starterset für Trainer/-innen (3 Tage)

Dieses Startmodul gibt einen Einblick in zentrale Aussagen der Lehr- und Lernforschung. Basismethoden und die wichtigsten Medien für den Trainingseinsatz werden vorgestellt und geübt. Dabei wird analoges als auch digital gestütztes Lernen berücksichtigt.

LESEN SIE MEHR AUF SEITE 10

## MODUL 2

### Planung und Design von Seminar, Training und Workshop (3 Tage)

Ein überlegtes Design ist die Basis erfolgreicher Trainings und Workshops. Sie lernen in diesen drei Tagen, Lehr- und Lernprozesse lebendig, kreativ und effektiv zu gestalten.

LESEN SIE MEHR AUF SEITE 11

## MODUL 3 (Live Online)

### Online-Trainings und Workshops aktiv gestalten (3 Tage)

Sie lernen im Online-Raum sicher aufzutreten, zu trainieren und den richtigen Methodenzuschnitt für Ihr Training zu finden.

LESEN SIE MEHR AUF SEITE 11

## IDEAL FÜR DIE PERSÖNLICHE WEITERENT- WICKLUNG ALS PROFESSIONAL TRAINER/-IN



05

### MODUL 4

#### Hands on: Steuerung von Seminar- und Trainingsgruppen (4Tage)

Trainings finden in Gruppen statt. Wie Trainer/-innen mit Einzelpersonen und der Lerngruppe umgehen, kann den Lernerfolg steigern oder schmälern. Neben diesem sozialen und emotionalen Kontext steht auch der/die Trainer/-in selbst im Fokus dieses Moduls.

LESEN SIE MEHR AUF SEITE 12

### ONLINE-LERN-NUGGETS

Unterstützend und erweiternd stehen Ihnen zusätzliche Lern-Nuggets zur Verfügung, die Sie im Laufe der Weiterbildung absolvieren können.

- Bedarfs- und Auftragsklärung
- Frische, abwechslungsreiche und moderne Lerndesigns
- Blick über den Tellerrand der Schulungsmethoden
- Arbeiten mit dem digitalen Whiteboard
- Lernmedien selbst erstellen
- Persönlichkeitsdiagnostik im Trainingskontext (inkl. eigener Testdiagnostik)
- Praxiswerkstatt und Supervision

**HIER  
ERLEBEN  
SIE DIE  
TRAINERWELT  
IN IHRER  
VIELFALT**

**Nach erfolgreichem  
Abschluss der Weiterbil-  
dung erhalten Sie das  
Zertifikat Professional  
Trainer/-in IHK**

# Ihr Weg zum Ziel

## Schrittweise zum/zur erfolgreichen Professional Trainer/-in

Die 13-tägige, praxisnahe Ausbildung „Westerhamer Professional Trainer/-in IHK“ bietet viele Übungsmöglichkeiten und Laborsituationen, in denen auch ungewohnte Wege des Lehrens getestet werden können. Eigene Schulungsexperimente, Feedback und individuelle Beratung durch erfahrene Lehrtrainer/-innen unterstützen die Entwicklung der einzelnen Teilnehmenden. So werden schrittweise die Kernkompetenzen des Trainerberufs erlernt.

06



### DIE ZIELGRUPPEN

Die Ausbildung „Professional Trainer/-in IHK“ eignet sich für Einsteiger/-innen, die sich für eine haupt- oder nebenberufliche Trainertätigkeit qualifizieren wollen. Sie inspiriert jedoch auch erfahrene Trainer/-innen, ihr Handwerk anders zu sehen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Gerade diese bunte Mischung an Vorerfahrungen hat sich über alle Trainerausbildungen hinweg als äußerst zielführend erwiesen.

**Konsequenter Praxisbezug**

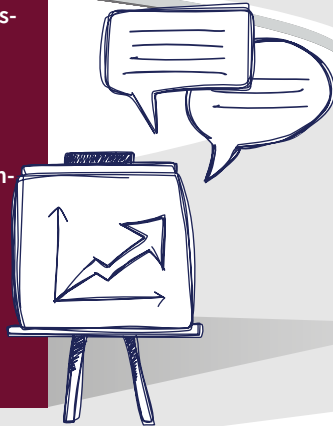
Praktische Übungen und Auftritte ziehen sich wie ein roter Faden durch alle Module. Alle Teilnehmer/-innen erweitern laufend ihr Wissen in Sachen Training und Schulung. Sie entwickeln durch praktisches Ausprobieren und Feedback Sicherheit und einen eigenen Stil für ihre Praxis.

**DIE METHODEN**

Die Weiterbildung zum/-r „Professional Trainer/-in IHK“ beinhaltet einen vielseitigen Mix aus analogen und digitalen Methoden, wie:

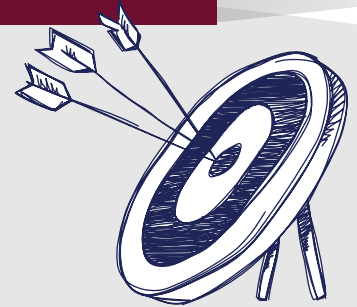
- Gruppenarbeiten

- Gruppenarbeiten und Aktivierer
- Rollenspiele und erlebnisorientierte Übungen
- Fallstudien und eigene Schulungsexperimente
- Supervisionen
- Kollegiale Fallberatung und Erfahrungsaustausch
- Trainer-Feedback und Reflexion
- Online-Methoden verstärken

**DIE LERNZIELE**

Sie lernen in der Ausbildung „Professional Trainer/-in IHK“

- Wissen nach lernpsychologischen Erkenntnissen zu vermitteln
- Fachinhalte für Ihre Zielgruppe aufzubereiten
- Lernprozesse (in Präsenz und online) kreativ und effektiv zu gestalten
- die ganze Palette an Medien professionell einzusetzen
- Online-Trainings zu planen und durchzuführen
- den richtigen Griff in den Methoden-Werkzeugkoffer, auch bei digitalen Methoden
- Gruppenprozesse zu erkennen und zu steuern
- Ihre persönlichen Stärken als Trainer/-in weiterzuentwickeln
- und nicht zuletzt erleben Sie, wie Lernen allen Beteiligten Spaß machen kann



## Persönliche Standortbestimmung und Betreuung

Sie erhalten gezieltes Feedback, um an Ihrer Trainerpersönlichkeit zu arbeiten. Kursbegleitend erhalten Sie ein individuelles Trainercoaching für Ihre persönliche Weiterentwicklung.



## Trainer-Know-how

Die Qualität der Trainer/-innen bestimmt die Qualität der Weiterbildung. Viele Unternehmen achten daher auch auf eine fundierte Qualifizierung ihres Trainerteams. Mit den „Trainertrainings“ der IHK Akademie beweisen Sie Ihre Kompetenz.



# Die speziellen Erfolgsfaktoren

## Vielfalt schafft Vorteile

Mit unterschiedlichen Trainingsstilen und ihrer Methodenpalette stehen sie auch Modell für unterschiedliche Arbeitsstile. Die Ausbildung ist auf Basis wissenschaftlicher Grundlagen gezielt praxisorientiert. Eine Festlegung auf eine theoretische Richtung gibt es nicht. Vielfalt gilt auch für die Teilnehmer/-innen, die aus ganz unterschiedlichen Branchen kommen.

---

### DIE FAKTOREN ZUM ERFOLG SIND

- Ein hochprofessionelles Trainerteam mit langjähriger Praxiserfahrung.
  - Dieses vermittelt das notwendige Handwerkszeug. Die Teilnehmenden profitieren von den unterschiedlichen Erfahrungen und Stilen des Trainerteams.
  - Zwischen den Präsenzveranstaltungen sorgen Online-Einheiten für weitere Impulse und eine Vertiefung der Inhalte.
  - Hoher Praxisbezug und intensives persönliches Feedback durch die Trainer/innen.
  - Konsequentes Üben von Methoden, die Arbeit an eigenen Konzepten sowie reelle Fallbeispiele sorgen für einen guten Transfer in die Praxis.
  - Learning Community: Sie lernen auch von und mit anderen Teilnehmer/innen und haben die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, Inhalte zu teilen und Lerngruppen zu bilden.
  - Lernplattform (Nachschlagewerk on demand), auf der alle vermittelten Inhalte jederzeit und von überall aus eingesehen werden können.
  - Ab dem zweiten Modul beginnen sie damit, ihre Abschlussarbeit zu erstellen. So haben Sie Gelegenheit, Ihr Trainingsvorhaben zu reflektieren und individuellen Fragen zu klären.
  - Die Ausbildung zum Professional Trainer/in IHK erfolgt nach modernen Richtlinien und aktuellen neurodidaktischen Erkenntnissen.
-

# Ihre Ausbildung

## Professional Trainer/-in IHK

Erwerben Sie mit diesem Westerhamer Management Training die entscheidenden Kompetenzen für eine erfolgreiche Tätigkeit als Professional Trainer/-in. In vier Modulen trainieren Sie die Planung und das Design von Seminar, Training und Workshop. Für die Durchführung von Präsenz- und Online-Trainings erhalten Sie Tipps zu Dos und Don'ts und einen prall gefüllten Koffer an Trainingsmethoden. Zudem lernen Sie, wie Sie mit sozialen und emotionalen Gruppendynamiken souverän umgehen und sicher als Trainer/-in auftreten. Während der gesamten Qualifizierung arbeiten Sie gezielt an Ihrer Entwicklung in dieser Rolle. Sie reflektieren Ihre Stärken und Entwicklungsfelder und erhalten neue Perspektiven für Ihre Zukunft als Professional Trainer/-in.

10

Der Projekterfolg hängt von einer professionellen Projektleitung ab




---

## MODUL 1

### Methoden und Medien: Starterset für Trainer/-innen

#### INHALTE

- Lernpsychologie und neurowissenschaftlich unterstütztes Lernen: Merkmale wirksamer Trainings in analogen und virtuellen Lernräumen
- Didaktische Prinzipien in Lehr- und Weiterbildungsveranstaltungen
- "Das Dreamteam": Abwechslung von Input und Interaktion
- Die Herausforderung: effektive Gruppenarbeiten in Präsenz- und Onlineveranstaltungen
- Visualisierung und gezielter Einsatz von Beamer, Flipchart und Pinnwand
- Feedback geben – Feedback annehmen
- Stärken und Entwicklungsfelder als Trainer/-in
- Persönliche Perspektiven in der Trainerausbildung

**Trainerinnen:**  
**Dr. Susanne Günther und Martina Eberl**  
(Dauer: 3 Tage)

---

Als Professional  
Trainer/-in andere  
in Ihrer Entwicklung  
voranbringen



## MODUL 2

### Planung und Design von Seminar, Training und Workshop

#### INHALTE

- Der Planungsprozess im Überblick
- Kompetente Ziel- und Auftragsklärung
- Die Schlüsselfunktion von Lernzielen
- Moderne Lerndesigns, praxistaugliche und Planungsinstrumente
- Entwicklung von strukturierten Trainerleitfäden
- Transferorientierung und Nachhaltigkeit in der Planung
- Wichtige Phasen im Training variantenreich und spannend gestalten
- Ökonomisch planen
- Arbeit an eigenen Konzepten

**Trainer/-in:**  
**Martina Eberl und Michael Ziereis**  
(Dauer: 3 Tage)

## MODUL 3

### Online-Trainings und Workshops aktiv gestalten

#### INHALTE

- Sicher auftreten vor der Kamera
- Technik im Griff haben
- Besonderheiten der Online-Planung
- Aktiv trainieren im virtuellen Raum
- Medien nutzen jenseits von PowerPoint
- Kollaborative Lernmethoden
- asynchrone Lernbegleitung
- Überblick der Online-Formate

**Trainer/-in:**  
**Dr. Susanne Günther und Michael Ziereis**  
(Dauer: 3 Tage)

---

## MODUL 4

### Steuerung von Seminar- und Trainingsgruppen

#### INHALTE

- Selbstverständnis und Rollengestaltung als Trainer/-in
- Reflexion der eigenen Verhaltensausrägungen im Seminarkontext
- Dynamik der Gruppenentwicklung
- Kommunikationsrollen
- Balance zwischen Lernzielen und Gruppenatmosphäre
- Umgang mit Störungen in Seminar und Training
- Kollegiale Fallberatung zur Analyse und Lösung konkreter Situationen
- Zukunftsvision: So geht es nach der Trainerausbildung weiter
- Feedback zur persönlichen Entwicklung
- Die wichtigsten Veränderungen während der Trainerausbildung

#### Trainerinnen:

**Barbara Woher und Gabriele Laumeier**

(Dauer: 4 Tage)

---

12



Die Arbeitswelt ändert sich derzeit dramatisch und mit ihr die Anforderungen an Trainer/-innen. Wir zeigen wie.

Erleben Sie die interessanten  
Perspektiven für Ihre beruf-  
liche Zukunft als Professional  
Trainer/-in IHK



**JETZT ONLINE ANMELDEN:**

[www.ihk-akademie-muenchen.de/  
professional-trainer](http://www.ihk-akademie-muenchen.de/professional-trainer)



# Ihr Trainerteam

Mit Kompetenz und Sympathie zum Erfolg!



## Martina Eberl

Durch ihre erfolgreiche Karriere in der Personal- und Organisationsentwicklung im Konzern- und Mittelstandsumfeld schöpft sie von vielfältigen Erfahrungen. Sie weiß worauf es ankommt, um wirkungsvolle und frische Lerndesigns zu gestalten. Als Kommunikations- und Leadershiptrainerin entwickelt sie mit Freude und aktuellem Knowhow gut strukturierte, zielgenaue und abwechslungsreiche Konzepte, die sich an der Praxis der Zielgruppe ausrichten.



## Gabriele Laumeier

Die „Quereinsteigerin“ und ehemalige Apothekerin durchlief mehrere Stationen in international agierenden Pharmakonzernen und hat dort schließlich fünf Jahre lang die Personalentwicklung aufgebaut und geleitet. Danach gründete sie schließlich ihr eigenes Unternehmen und ist nun als Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach tätig. Sie liebt kreative und effektive Weiterbildungsmaßnahmen aller Art – u. a. Teamentwicklungen und Führungskräfteentwicklung.



## Dr. Susanne Günther

Studierte Erwachsenenbildung, Psychologie und Psycholinguistik und promovierte bei der Siemens AG in München. Ihre thematischen Leidenschaften sind die Theorie und Praxis des Lehrens und Lernens sowie die psychosoziale Beratung (Counseling und Coaching). Seit 2011 unterstützt sie die Universität Passau im Auf- und Ausbau eines internen Weiterbildungsbereichs für Lehre und Beratung und ist tätig als Trainerin, Dozentin und Coach.

Lernen Sie  
mit und von  
erfahrenen Profis.





### Barbara Woche

Studierte Pädagogik. Seit fast zwanzig Jahren bei der Versicherungskammer Bayern in unterschiedlichen Bereichen tätig. Derzeit als Linienmanagerin in der IT tätig. Vielfältige Erfahrung mit ungewöhnlichen Workshops, mit Teamentwicklungen und Trainings aller Art – bis hin zum Onlinetraining. Begleitung und Support von Veränderungsprozessen seit über zehn Jahren. Ist Netzwerkpartner von WUP WILL UND PARTNER.



### Michael Ziereis

Der Trainer für neue Medien mixt digitale Tools mit bewährten Seminar-Methoden für Präsenztrainings. Um Wissen wirksam weiterzugeben, nutzt er die ganze Bandbreite digitaler Tools von LernApps bis zu Webinaren und Erklärfilmen. Ziel ist es, Teilnehmer/-innen zu zeigen, wie einfach und effektiv sich die digitale Welt ins Training integrieren lässt. Der Trainer, Blogger und Online-Trainings-Konzepter ist Netzwerkpartner von WUP WILL UND PARTNER.

## ANDERE WEITERBILDUNGEN

**Diese Westerham Management Trainings könnten Sie auch interessieren:**

- Westerhamer Business Coach IHK
- Westerhamer Sustainability Transformation Manager/-in IHK
- Westerhamer Leadership Training IHK
- Westerhamer Projektleiter/-in IHK
- Wirtschaftsmediator/-in IHK

# Weiterbildung erleben!

## Bei uns können Sie ausgezeichnet tagen und trainieren

Erleben Sie die Akademie Westerham als besonderen Ort für Ihre Weiterbildung – drinnen wie draußen. Spüren Sie das Lernambiente mitten in der traumhaften bayerischen Natur. Sie haben hier eine entspannte Arbeitsatmosphäre und ausreichend Raum für Kreativität und neue Lernerlebnisse. Genießen Sie die gute Küche und den freundlichen Service. Tanken Sie Energie und trainieren Sie Ihre Fitness. Entspannen Sie in Ihrem ruhigen Zimmer und starten Sie mit allen Sinnen Ihr Training oder Seminar.

16

Genießen Sie Ihre Pausen auf der Sonnenterrasse mit Panoramablick, entspannen Sie sich im Outdoor- sowie Fitnessbereich und erleben Sie auch während der Weiterbildung die Kraft der Natur



## TAGEN IM GRÜNEN? WILLKOMMEN BEI UNS IN WESTERHAM



### AUSGEZEICHNET

Seit über 40 Jahren stehen für uns Kundenzufriedenheit und Qualität an oberster Stelle. Wir sind stolz darauf, ausgezeichnete Leistungen zu bieten. Das wird uns seit vielen Jahren stets aufs Neue bescheinigt.







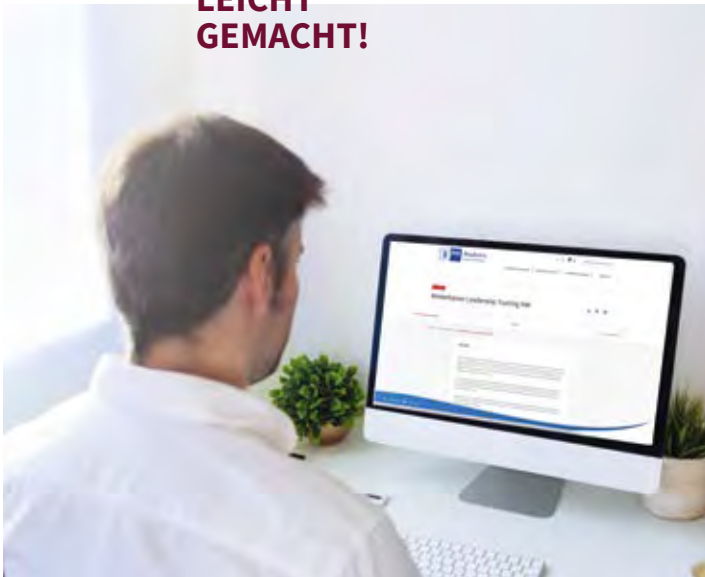
## Lernen mit den besten Aussichten auf Erfolg!

Die mehrfach ausgezeichnete Akademie Westerham bietet Ihnen perfekte Bedingungen für firmeneigene Events, Tagungen, Meetings, Konferenzen sowie Outdoor-, Team- und Führungstrainings.

# Diese Leistungen erwarten Sie!

18

**ONLINE-  
ANMELDUNG  
LEICHT  
GEMACHT!**



Alles auf einen Klick:  
[www.ihk-akademie-muenchen.de/professional-trainer](http://www.ihk-akademie-muenchen.de/professional-trainer)  
(Webcode: M-50-171)

## UNSER LEISTUNGSPAKET

### Übernachtung inkl. Vollpension je Modul

- Begrüßungsimbiss am Anreisetag
- Seminarunterlagen
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke, Snacks in den Pausen
- Drei-Gänge-Mittagsmenü mit Salat-  
büfett inkl. Getränke
- Getränke beim Abendessen  
(Getränke nach dem Abendessen sind  
nicht enthalten)

**Noch Fragen? Wir beraten Sie gern!**



**Infos und Anmeldung**

Christine Haas



080 5116-5511



christine.haas@  
ihk-akademie-  
muenchen.de



**Beratung**

Dr. Markus Weingärtner



080 6391-270



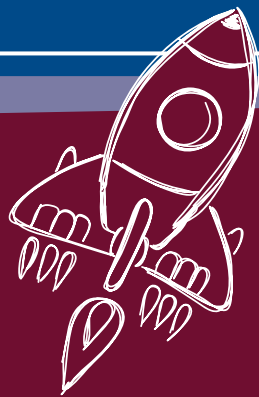
markus.weingaertner@  
ihk-akademie-  
muenchen.de

Bildnachweise:

Titel: © Kzenon/Westend61; S. 3/S. 5: © Roger Richter/Westend61; S. 3/S. 8: © Maskot/Maskot ./Westend61;  
S. 10/S.13: © Bonnistudio/Westend61; S. 11: © Cavan Images/Westend61; S. 12: © contrastwerkstatt/Fotolia;  
S. 14: © Christian Vorhofer/Westend61; S. 18: © georgejmlittle/Fotolia;  
Illustrationen: © Petr Vaclavek/Fotolia; ; © IconWeb/Fotolia; © DavidArts/Fotolia;

# WERDEN AUCH SIE BEREIT FÜR DIE ZUKUNFT!

Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
[www.ihk-akademie-muenchen.de](http://www.ihk-akademie-muenchen.de)



## **IHK Akademie Westerham**

Von-Andrian-Straße 5  
83620 Feldkirchen-Westerham  
Telefon 08063 91-0  
[www.ihk-akademie-muenchen.de](http://www.ihk-akademie-muenchen.de)



**Akademie**  
München und Oberbayern